

RNP-5F for REON WIZ

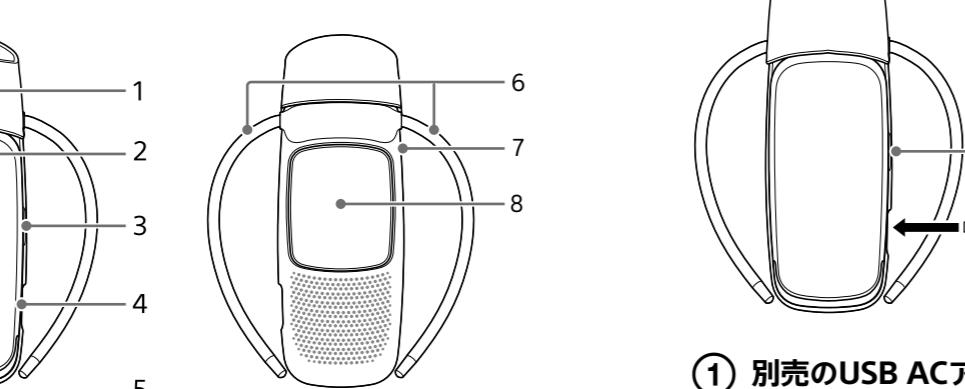
スタートガイド

©2025 Sony Thermo Technology Inc.
Printed in China

内容品／各部の名前

■ REON WIZ専用端末

お買い上げ時、エアフローパーツ(ミドル)が専用端末に装着されています。



1 エアフローパーツ

2 排気口

3 ボタンとLED

4 USB端子

5 吸気口

6 バンド

7 ケース

8 冷却／温熱面

(材質：ステンレススチール
SUS316L)

■ USB Type-C™ケーブル L型 (USB Type-A - USB Type-C™)

■ エアフローパーツ(ミドル)(ショート)

■ スタートガイド(本書)

USB ACアダプターは付属しておりません。
別売のAC-UD20のご使用をおすすめします。

機銘板について

本端末の機種名やシリアルナンバーなどが記載されている機銘板は、
端末の裏面にあります。機銘板を確認したい場合は、端末をケースから
取り外してください(本紙の裏面参照)。

ご使用時のご注意

- REON WIZ専用端末は、日常での外出や通勤、軽めの運動
(例：ウォーキングやゴルフ)などの使用を想定しています。
本端末は防水仕様ではありませんのでご注意ください。
以下の環境ではご使用をお控えください。
 - 激しい発汗を伴う作業や運動(ランニングなど)
 - 雨や雪など端末に水分がかかる状況
 - 炎天下での長時間のご使用
- 本端末は精密機器のため、落としたり投げたりなどの強い衝撃を与えないでください。
- 冷却動作している場合、周囲環境の温度によっては排気口から温かい風が出ることがあります。気になる場合は、付属のエアフローパーツをお使いいただくか、またはご使用をお控えください。

1 充電する



- 別売のUSB ACアダプター(a)(推奨：AC-UD20)と付属のUSBケーブルで、端末を接続します。

- LEDが赤色に点灯し、充電が始まります。

- LEDが消灯したら充電完了です。

バッテリーを使い切った状態から充電すると、約100分で90%充電、
約170分で充電が完了します。
(お使いのUSB ACアダプターによって異なります。)

バッテリー残量を確認するには

専用アプリ「REON WIZ」の画面にバッテリー残量が表示されます。



- ぬれた手で端末やUSBケーブル、USB ACアダプターに触らないでください。
- USB ACアダプターの機種によっては、充電できない場合があります。

熱中症に関するご注意

本端末は、熱中症対策として使用いただくものではありません。
環境省の情報サイトに、熱中症予防のための日常生活に関する指針が掲載されていますので、ご参照ください。

気温(参考)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(35°C以上)	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒(31°C ~ 35°C)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(28°C ~ 31°C)	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意(28°C未満)	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には 発生する危険性がある。

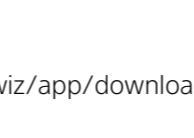
環境省「熱中症予防情報サイト」より

2 アプリをスマートフォンにインストールして初期設定する



からダウンロード

REON WIZ



<https://reonconnect.sony.co.jp/wiz/app/download/>

- お使いのスマートフォンに専用アプリ「REON WIZ」をインストールします。

- アプリを起動して、画面の指示に従って初期設定を行います。

- LEDが消灯したら充電完了です。

サービス契約時に使ったアカウントでサインインします。

端末とスマートフォンをBluetooth®接続します。

すでにアプリをインストールしている場合は

必ず最新のバージョンにアップデートしてお使いください。

エアフローパーツを取り外すには

エアフローパーツのツメ(下図参照)付近に指をかけて取り外します。

エアフローパーツを取り付けるには

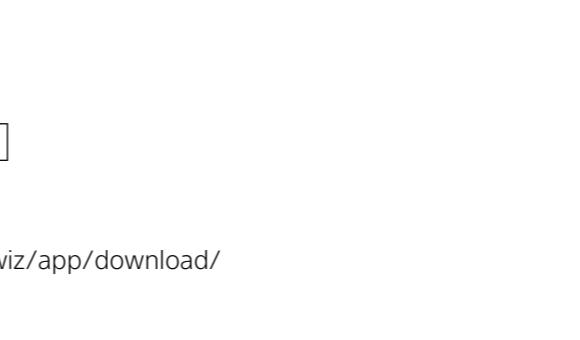
- エアフローパーツ内側にあるツメの片方を、バンド付け根の穴にかけます。



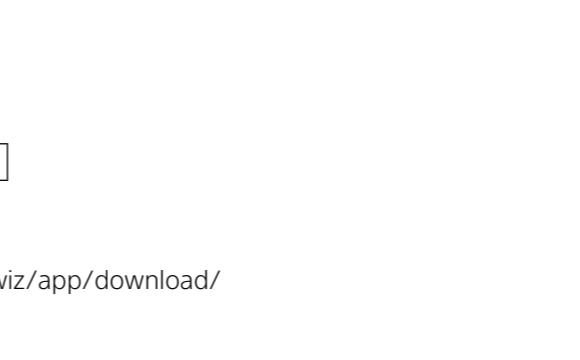
- 反対側のツメを端末にかけて、エアフローパーツを押し込みます。



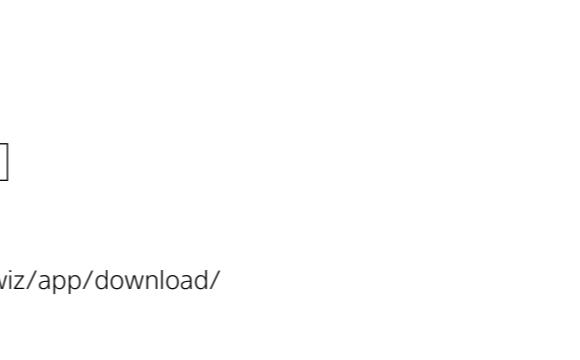
3 装着する



4 バンドを調整する



5 冷却を開始する



アプリで冷却を開始します。
使いかたや各機能について詳しくは、ヘルプガイド(Web取扱説明書)(本紙裏面に記載)をご覧ください。
アプリで温熱を使うこともできます。

• AUTO START/STOP

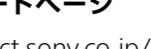
端末を首元に装着するだけで冷却／温熱を自動で開始し、端末を取り外し机などに置いた際に冷却／温熱を自動で停止するように、アプリで設定することもできます。

• クイック起動

アプリを使わずに、端末のボタンを約2秒間押すだけで前回と同じ動作を開始するように、アプリで設定することもできます。

長時間使用するには

モバイルバッテリーやパソコン、USB ACアダプターなどからUSB給電しながら、冷却／温熱することができます。
(冷却／温熱動作中は、本端末のバッテリーは充電されません。)



モバイルバッテリーやUSB ACアダプターは、必ず過電流保護機能が備わっているものをお使いください。

LEDが赤く点滅した場合は

端末内部の温度が上がりすぎているなど、一時的に端末が動作できない状態になっています。詳しくはヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

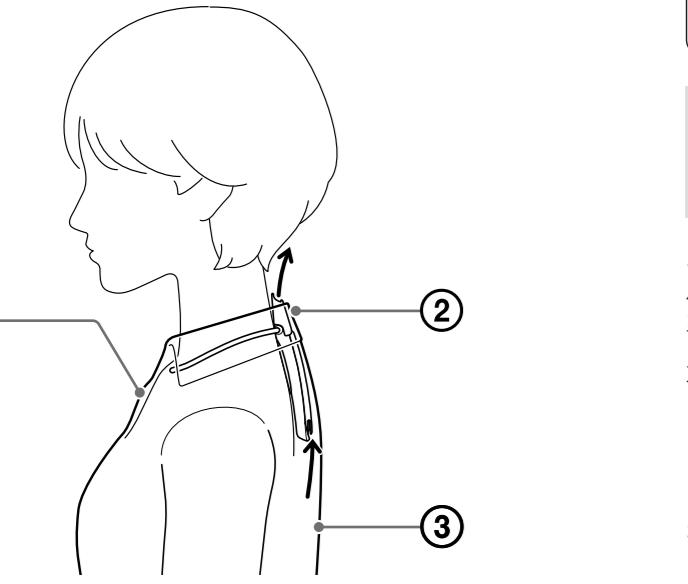
端末の操作や充電ができなくなったときは

端末の操作や充電ができなくなったときや、異常が起きたときは、端末のボタンを約15秒間押したままにして、端末をリセットしてください。



CFU0673-370010

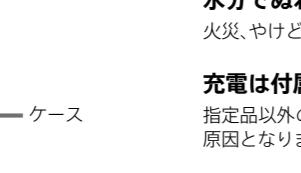
冷却でのおすすめの使いかた



- シャツの第一ボタンを開けるなど、首まわりにゆとりを持たせてください。(排気口から空気が流れやすくなります。)
- 端末上部にある排気口からの排気を逃がすため、エアフローパーツを端末に装着してください。襟付きシャツの場合はミドル、Tシャツなどの場合はショートが適しています。エアフローパーツを装着せずにお使いになる場合は、衣服が排気口を塞がないようご注意ください。
- 通気性の良いゆとりのある衣服を着用してください。日光を吸熱しにくい白などの淡い色の衣服を着用してください。

端末をケースから取り外すには

ケース部分を持って、冷却／温熱面の上部を少し力を入れて押し、取り外します。



ケースを取り付けるには、端末下側をケースに入れて、カチッと音がするまで端末上部を押し込みます。

- 充電中は、本端末を布や布団で覆ったり、包んだりしない
熱がこもり、火災、故障の原因となります。

- 幼児やベットなどに誤って触らせない
幼児やベットが誤って操作すると、火災や大けがなどの原因となります。使用後は、幼児やベットが誤って触らないよう、手の届かないところに置いてください。

警告 電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。
本書には、事故を防ぐための重要な注意事項を示しています。本書をよくお読みのうえ、製品を安全にお使いください。
お読みになったあとは、いつでも見られる場所に必ず保管してください。

警告 **安全のために**
ソニー製品は安全に充分配慮して設計されています。しかし、電気製品はすべて、まちがった使いかたをすると、火災や感電などにより人身事故になることがあります。事故を防ぐために次のことを必ずお守りください。

安全のための注意事項を守る
この「安全のために」の注意事項をよくお読みください。

定期的に点検する
ほこりがたまっていないか、故障したまま使用していないか、などを定期的に点検してください。

故障したら使わない
すぐにソニーの相談窓口に修理をご依頼ください。

万一、異常が起きたら
異常な音・においがしたり、煙が出たら、お買い上げ店またはソニーの相談窓口に修理をご依頼ください。

△危険
下記の注意事項を守らないと、火災・感電・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。

水分でぬれた状態のまま使用しない
火災、やけど、けが、感電の原因となります。

充電は付属のUSBケーブルを使用する
指定品以外のものを使用した場合は、発熱、発火、破裂や内蔵電池の液漏れなどの原因となります。

△警告
下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。

充電中は、本端末を布や布団で覆ったり、包んだりしない
熱がこもり、火災、故障の原因となります。

幼児やベットなどに誤って触らせない
幼児やベットが誤って操作すると、火災や大けがなどの原因となります。使用後は、幼児やベットが誤って触らないよう、手の届かないところに置いてください。

警告表示の意味
本書では、次のような表示をしています。表示の内容をよく理解してから本文をお読みください。

△危険 この表示の注意事項を守らないと、火災・感電・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。

△警告 この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがなどの人身事故の原因となります。

△注意 この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり周辺の物品に損害を与えることがあります。

△注意 本端末に強い衝撃を与えない

落下させる、投げつけるなどの強い衝撃を与えないでください。

破裂・発熱・発火・液漏れ・故障の原因となります。

注意を促す記号

行為を禁止する記号

行為を指示する記号

△危険
下記の注意事項を守らないと、火災・感電・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。

△警告
下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。

△警告
下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。

△警告
下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。

△警告
下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。

△警告
下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。

水のかかる場所や湿気のある場所に置かない
水のかかる場所や湿気のある場所では使用しないでください。火災や感電の原因となります。

医療機器に近づけない
水のかかる場所や湿気のある場所では使用しないでください。本端末はこれらの医療機器を使用されている場合、ご使用の方に近づけないでください。これらは医療機器を使用されている場合、ご使用前に担当医師にご相談ください。

低温やけど防止のために
本端末は低温やけどに配慮した設計になっていますが、使用時は下記の点に充分ご注意ください。

1時間に1回程度、肌の状態を確認してください。異常があった場合は、すぐに使用を中止してください。

熱さすると感じた場合は、すぐに使用を中止してください。

就寝時には使用しないでください。

布団の中、こたつやストーブなどの暖房器具の近くでは使用しないでください。

血行の悪い方、皮膚感覺の弱い方などがご使用になる場合は、特にご注意ください。

電池についての安全上のご注意
液漏れ・破裂・発熱・発火による大けがや失明を避けるため、下記の注意事項を必ずお守りください。

△危険 充電式電池が液漏れしたとき

充電式電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない

液が本端末内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口にご相談ください。

液が目に入ったときは、失明の原因になることがあるので、自分で水道などのきれいな水で充分洗い、ただちに医師の治療を受けてください。

液が身体や衣服についたときは、やけどやけがの原因になるので、すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときは医師に相談してください。

△危険 充電式電池が液漏れしたとき

充電式電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない

液が本端末内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口にご相談ください。